

Vision

Créer sa réalité

ÉNERGIE. ACTION. DÉTENTE.

Valérie Lancup

Vision

Pourquoi créer une vision
Faire - Être - Avoir - Savoir
Maître de votre karma
Les questions à se poser
Visualisation
Le programme de 3 mois



Déroulement

Pourquoi?

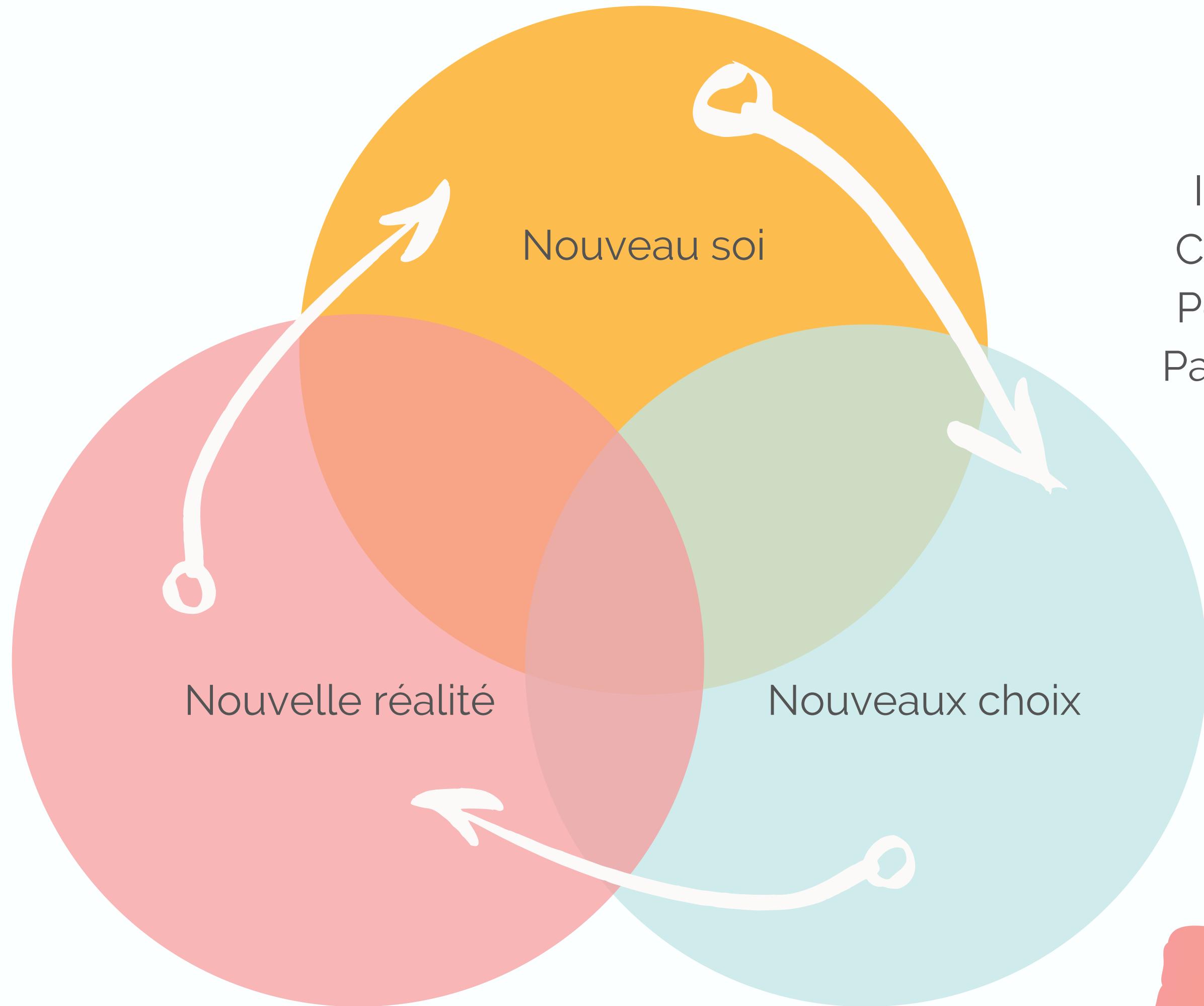
RÊVER (TROP) GRAND

- Apprendre à mieux répartir dans le temps
- Éviter le manque de gratitude
- Avoir une intention claire
- Faire de mes larmes de peur, des diamants d'espoir
- Devenir LA Roberto Benigni de votre vie

Vision

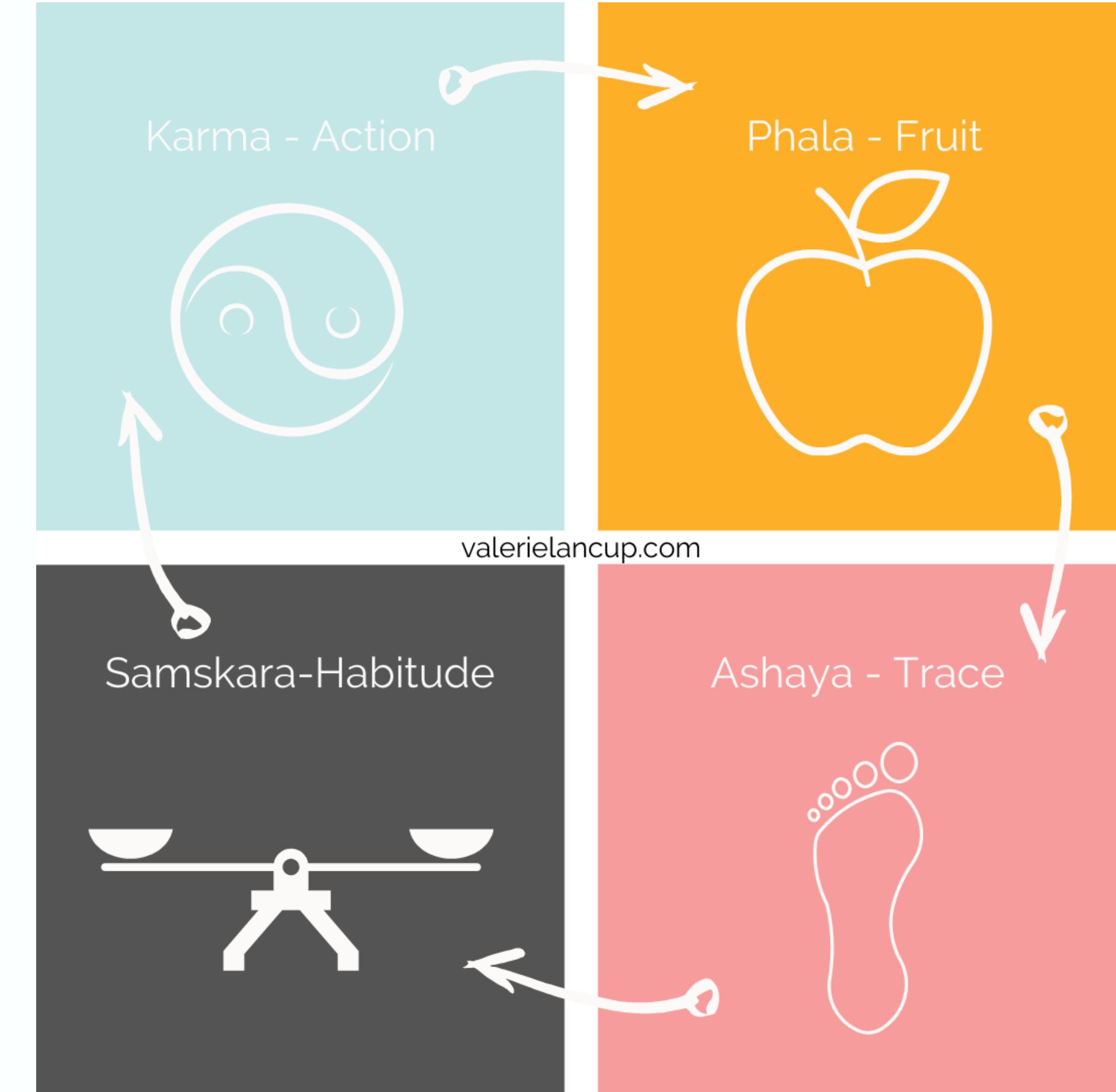


Plan
Clarté
Intention
Croyances
Personnes
Paix d'esprit



Maître de votre

Karma



Les questions

COMMENT VEUX-TU TE SENTIR?

entourage
environnement
santé
contribution
finance



QUELLES ÉMOTIONS VEUX-TU VIVRE?

entourage
environnement
santé
contribution
finance

QUELLES CROYANCES SOUHAITES-TU BÂTIR?

entourage
environnement
santé
contribution
finance

**APPRENEZ À RÊVER SANS LIMITES
CULTIVEZ VOTRE SAGESSE INTUITIVE**

Dans 5 ans...ou plus...ou moins

Que voyez-vous?

Que faites-vous?

Que mangez-vous?

Quel est votre santé?

Où vivez-vous?

Avez-vous des animaux?

Avez-vous des enfants?

À quoi ressemble votre maison?

Que faites-vous de vos journées?

Que faites-vous de votre argent?

Visualisation





Prochaine étape

Prendre le temps de te déposer et d'établir ta vision 2021 et plus.

Regarder mes prochains courriels: l'enregistrement et le pdf dès demain.

16 janvier 2021 - BONUS - Création d'un tableau de rêve dont tu seras fière.

Obtenir des outils immédiatement en commandant tes produits.

Réserve ton appel avec moi si tu veux en savoir plus.

Programme en santé bien-être

Février - Mars - Avril

3 mois de bien-être

3 ensembles produits 125\$ chacun*txs et livraison

3 thèmes

- 3 mois d'accompagnement pour contribuer à ton bien-être. (Valeur de 150\$)
- 1 Groupe Facebook pour te soutenir et répondre à tes questions.
- 1 webinaire par mois pour te supporter dans tes actions, ta constance et ta persévérance. (Valeur de 150\$)
- 1 Ebook d'accompagnement.
- 3 PDF d'inspiration santé en lien avec les thèmes. (Valeur de 30\$)
- Une méthode efficace, simple et concrète pour voir tes progrès, inspirée de la philosophie du yoga. (Valeur de 375\$)
- Une consultation santé de 30 minutes par mois, sur demande.

Bonus
valeur de 650\$

Énergie immunité



Action bouger



Détente méditer



Inscription en décembre et janvier

Un accompagnement complet dès le 1 février 2021

ÉNERGIE. ACTION. DÉTENTE

Équilibre



SANTÉ PHYSIQUE

Énergie & Vitalité
Action & Sport
Détente & Mindset

SANTÉ ÉMOTIONNELLE

Énergie & Vitalité
Action & Sport
Détente & Mindset

SANTÉ SPIRITUELLE

Énergie & Vitalité
Action & Sport
Détente & Mindset



Valérie Lanciaup

Expertise en équilibre de vie

ACTION

L'intégration d'habitudes conduisant à l'équilibre de vie

CONNAISSANCE DE SOI

Apprendre à se connaître en intégrant de nouveaux apprentissages

LÂCHER-PRISE

Planifier et passer à l'action sans attente sur les résultats.